و ث ا ئ ق ي

2022



د. محمد فتحي عبد العال

لا تحاول أن تكون الشخص الناجح،

ولكن حاول أن تكون شخصًا ذا قيمة

ألبرت أينشتاين


نجم
الأسبوع
د. محمد فتحي عبد العال
VIP
حقق حلمك
دار ديوان العرب للنشر والتوزيع


شهادة شكر وتقدير
تتشرف دار ديوان العرب للنشر والتوزيع
بجمهورية مصر العربية
أن تمنح هذه الشهادة للأديب المبدع الأستاذ
د. محمد فتحي عبدالعال - مصر
وذلك للجهود الكبيرة والعظيمة في خدمة الأدب وإثراء الحراك الثقافي في الوطن العربي
متمنيين له دوام العطاء ووافر الإبداع والتوفيق
2022 / 5 / 22
ديوان العرب للنشر والتوزيع
ديوان العرب للنشروالتوزيع
محمد محمد وجيه
س ت ٢٨٢٢٩ . ب ض ٦١٧ـ٢٢٩ـ٣٢٨

1-حوار مع النادي الادبي الجزائري (النص بالجزء الأول) على صحيفة الموقف الرابع العراقية :



الكاتب المصري محمد فتحي عبد العال ضيف النادي الأدبي الجزائري



وداعا صوت القدس



شعر : د. أحمد جاد — مصر

مرثية الى روح الشهيدة شيرين ابو عاقلة



شعر/رزاق مسلم الدجيلي /

الإنسان العربيّ

علي إبراهيم... البصرة



بأي ذنب قتلت شيرين أبو عاقلة

د. محمد ضيالله

2-حوار على صحيفة الأمة العربية الجزائرية عن كتاب تأملات بين العلم والدين والحضارة الجزء الأول :



في كتابه الصادر عن دار الميدان و الموسوم "تأملات بين العلم والدين و الحضارة"

الدكتور المصري "محمد فتحي عبد العال" يعرض حقائق تاريخية على ضوء أسئلة الراهن واكتشافات العصر

Zain KSA  ١٠:٤٤ ص

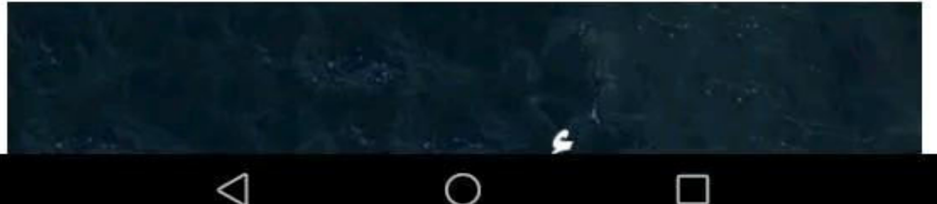
ar.lanationarabe.com/2019/12/30/و



ثقافة وفنون

في كتابه الصادر عن دار الميدان و الموسوم » تأملات بين العلم و الدين و الحضارة » : الدكتور المصري « محمد فتحي عبد العال » يعرض حقائق تاريخية على ضوء أسئلة الراهن واكتشافات العصر

By oumma on décembre 30, 2019 0



هذا الكتاب نطوف فيه مع القارئ في رحلة مشوقة و مفيدة عبر » قطوف منتقاة من العلم و الدين و التاريخ و الحضارة، فمن يستطيع القراءة يستطيع رؤية ضعف ما يراه الآخرون. » بهاته الكلمات المختصرة قدم الدكتور المصري « محمد فتحي عبد العال » كتابه العلمي الأدبي الصادر حديثا عن دار الميدان للنشر والتوزيع، و الموسوم » تأملات بين العلم والدين والحضارة » و الذي جمع فيه بين طرق العلم و ثوابت الدين ودروب التاريخ بعيدا عن القوالب الجامدة والمصطلحات غير المستساغة و لا امتهان صنعة التأريخ.

تضمن الكتاب الذي سيكون حاضرا مطلع العام الجديد في معرض القاهرة الدولي للكتاب في دورته الواحدة و الخمسين، خمسة أقسام عنونت كالآتي: « قطوف من الدين والحضارات الإنسانية »، « قطوف من الدين والتصوف »، « قطوف من العلم والطب »، « قطوف من التاريخ » و »قطوف من الأدب والعلم »، و هي أقسام فصل فيها الكاتب و الباحث محمد فتحي عبد العال في تواصل جمعه بيومية « الأمة العربية » ابتداء من القسم الأول الذي حاول من خلاله دحض طروحات اللادينيين في ضوء المعطيات التاريخية و الثوابت الدينية التي لا تنطق عن الهوى، حيث أكد أن الأنبياء حاضرين وبقوة في التاريخ القديم عبر سبر أغوار التاريخ المكتوب على المسلات والمعابد وفي الأساطير المسجلة، معللا إجاباته بالحجج المستقاة من مصادر عديدة منها التي تحدثت بإسهاب عن الحضارة الفرعونية القديمة، وهي كتاب مصر أصل الشجرة ل »سيمسون نايوفتس »، كتاب مصر والمصريون ل »دوجلاس بريور » و « ايملي تيتر » ، كتاب روح مصر القديمة ل « انا رويز »، موسوعة مصر القديمة ل »سليم حسن »، الحضارة المصرية القديمة ل »جورج بوزنر »، كتاب الحياة أيام الفراعنة ل » ت. ج. جيميز »، كتاب فجر الضمير ل »جيمس هنري

فيما ركز القسم الثاني من الكتاب وفقا لما ذكره الباحث « محمد فتحي »، على فلسفة الصيام وتاريخه في الحضارات الإنسانية المختلفة وفي الأديان السماوية وفضائل شهر رمضان، مع ارتباط المظاهر الرمضانية بالتاريخ المصري المملوكي والفاطمي فمدفع رمضان على سبيل المثال يرجع تاريخه إلى السلطان المملوكي حشقدم والذي كانت تجربته دون قصد لأحد المدافع في شهر رمضان، أين ظن الناس أن السلطان قصد تنبيه الصائمين إلى موعد الإفطار فأصبح تقليدا حتى يومنا هذا، أما فانوس رمضان فيعود إلى العصر الفاطمي وكان اسمه النمام لأنه يظهر صاحبه وسط الظلام كما أن احتساب بداية رمضان والعيد فلكيا كان تقليدا فاطميا، إضافة إلى انتشار ظواهر عدة في العصر الفاطمي لازالت حية بيننا مثل مأدبة الرحمن أو دار الفطرة كما كان يطلق عليها.

إلى جانب ذلك، عرض القسم الثاني مقالات تخص دعوة النبي صلى الله عليه وسلم للعلم وكيف تحول التعليم إلى إستراتيجية ممتدة في دولة النبي في المدينة وأن الأساطير الصينية تشير إلى حدوث اتصال بين النبي والصين، فضلا عن موضوعات مرتبطة بالتصوف والمتصوفين فتحدث عن محمد إقبال والنموذج الباكستاني في البناء والروح الجديدة التي بعثها في الصوفية لتتحول لقوة جامعة للبشر نحو البناء و إعمار الكون، إضافة إلى شخصيات مثل المجاهد الليبي العظيم عمر المختار ومفهوم الصوفية الإيجابية وينتهي هذا القسم بالحلاج ومأساته الشهيرة.

بينما ضم القسم الثالث مقالات طبية علمية جمعت بين الطب والطرافة التاريخية والإعجاز العلمي في بعض الأعشاب التي ورد في القرآن وفي الأحاديث النبوية وأثبت العلم الحديث فاعليتها في علاج الكثير من الأمراض، و لقد ذكر الدكتور » محمد فتحي «

كأمثلة للطرائف التاريخية في هذه المقالات: أول روشتة في التاريخ بأسماء الأعشاب وجرعاتها كتبها شمس الدين ابن العفيف لعلاج الأشرف برسباي سلطان المماليك من الطاعون، مرورا بلغز مقاومة راسبوتين لسم السيانيد، زائرة المتنبي في الظلام، إلى اكتشاف علاج الملاريا وحقيقة السم الذي وضعته امرأة يهودية في شاة النبي، .وماهو البيبلوثيرابي وهل تصلح الكتب كعلاج للأمراض؟

أما فيما يخص الإعجاز العلمي فقد أورد الكاتب أهمية بعض الأعشاب ومنها الرجلة الغنية بزيوت أوميجا ٣ ودورها في كبح جماح الشيخوخة، مستدلا في فضلها بحديث النبي صلى الله عليه وسلم في فضلها «اللّهمّ بارك فيها، إنّ فيها شفاءً من تسعة وتسعين داء، انبتي حيث شئت»، أيضا لبن الإبل و أهميته في علاج مرضى الاستسقاء، فضلا عن حديث النبي عن فوائد السنا في علاج الإمساك ومن الأمثلة الأخرى فضل شجرة اليقطين في القرآن وكيف أثبت البحث العلمي .فوائدها في علاج تضخم البروستاتا

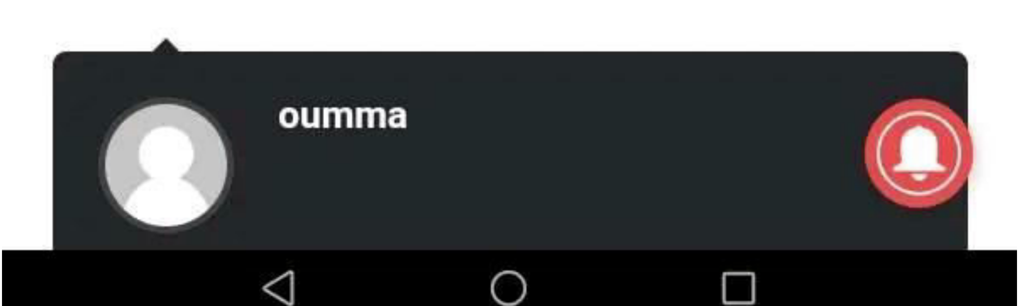
كما تطرق إلى سبق الإسلام للعلم الحديث في التنبيه لغسل اليدين والذي أصبح جزء من أساليب مكافحة العدوى باعتماد منظمة الصحة العالمية بعد ذلك بقرون و أول فرشاة للأسنان في التاريخ وهي .السواك

خصص القسم الرابع لعرض مجموعة من المقالات التاريخية التي ترصد مراحل من التاريخ القديم والمعاصر، وكذا الظروف السياسية والاجتماعية التي أحاطت بأمتنا العربية، ومن القضايا المجتمعية التي تناولها الكاتب « محمد فتحي » تاريخ شجرة الدر و من خلالها سلط ال... على حق المرأة في تقلد مناصب السياسة والحكم، كذلك قصة ... و قضية مراكز القوى التي يحفل بها التاريخ وعوامل ظهورها وهبوطها، كاختيار « طومان باي » في المملوك الأخير كتدليل أن

خصص القسم الرابع لعرض مجموعة من المقالات التاريخية التي ترصد مراحل من التاريخ القديم والمعاصر، وكذا الظروف السياسية والاجتماعية التي أحاطت بأمتنا العربية، ومن القضايا المجتمعية التي تناولها الكاتب « محمد فتحي » تاريخ شجرة الدر و من خلالها سلط الضوء على حق المرأة في تقلد مناصب السياسة والحكم، كذلك قصة البرامكة و قضية مراكز القوى التي يحفل بها التاريخ وعوامل ظهورها وهبوطها، كاختيار « طومان باي » في المملوك الأخير كتدليل أن البطولة لا تموت وإن ضعفت الأزمنة، كما أفرد مبحثا للحديث عن قصة الأبجدية باعتبارها مستودع اللغة ومخزونها في الماضي والحاضر والمستقبل.

ناقش الكاتب المصري « محمد فتحي عبد العال » في القسم الخامس و الأخير من كتابه بعض القضايا الأدبية مثل كتاب الشعر الجاهلي لطه حسين وكتاب أولاد حارتنا لنجيب محفوظ، مع استعراض بعض القضايا التي شغلت المجتمع العربي لسنوات عدة ولا زالت بكافة جوانبها.

للتعريف، الدكتور المصري محمد فتحي عبد العال، صيدلي حائز على ماجستير في الكيمياء الحيوية و دبلوم في الدراسات العليا من المعهد العالي للدراسات الإسلامية، كاتب و باحث ثقافي في العديد من الصحف و البوابات الإلكترونية بمصر و الدول العربية



3-حوار على صحيفة الأمة العربية الجزائرية عن قضاء الاجازة الصيفية2019:



ثقافة

كتاب عرب يشيدون بأهمية جذب الطفل للقراءة خلال العطلة الصيفية



حوار عن أهمية القراءة خلال العطلة الصيفية علي صحيفة الامة الجزائرية
تعتبر مسألة تشجيع الاطفال علي القراءة من المهام الصعبة الا أنه يجدر بالاباء عدم الاستسلام لهذه الصعوبات وتخطيها عبر بناء العلاقة بين الطفل والكتاب وعدم اقتصار مفهوم المطالعة لدي الاطفال علي الكتب المدرسية وجعلها علي أولويات أنشطة العطلة الصيفية .
هناك العديد من الخطوات التي تدعم بناء العلاقة بين الكتاب والطفل عبر جعل الكتب في متناول الاطفال وذلك بنشرها في انحاء المنزل وأن يحرص الوالدين علي المطالعة اليومية أمام اطفالهم مما يولد لدي أطفالهم الرغبة في التقليد كما يخلق جوا عائليا مرحا ومحببا يشجع علي المناقشة وتبادل الافكار والرؤي..
حاول اكتشاف طفلك وانتقاء المواضيع التي تثير اهتمامه ومواهبه وذلك عبر الخروج الي المكتبات العامة وترك العنان للطفل في الانتقاء ومن المهم ان يكون شكل المطالعة عبر الكتب القصصيه جنبا الي جنب مع الكتب الموسوعية ..فالكتب القصصية تعمل علي تنمية قدرات الطفل التعليمية عبر لغة رصينة ومناسبة وعبر عدد اكبر من الصور مما يطور قدرات الطفل علي الملاحظه و الكلام والتعبير اما قصص الخيال العلمي فتنمي قدرة الطفل علي التخيل والتوقع والاستنباط وتصور مستقبل البشرية وترسخ لديه مفاهيم الخير والشر والعدل والظلم والحب والكره ..أما الكتب الموسوعية فتسهم بشكل مباشر في الاجابة علي أسئلة الطفل في شتي المجالات المحيطة به وينبغي التنبه الي مدي تخصصية هذه الموسوعات للاطفال وحداثة المعلومات الواردة فيها من خلال النظر الي سنة النشر ...من المهم أيضا ان يكون الاباء علي احاطة بالموضوعات المقدمة لاطفالهم حتي يتسني لهم الرد علي استفسار اطفالهم ونقاشاتهم ..

مراعاة اللغة أيضا امرا هاما فمن الضروري تنويع القصص المقدمة للطفل بين اللغة العربية واللغة الاجنبية الاولي ..
أن تربية الابناء منذ الصغر علي القراءة والمطالعة أمر هام لبناء جيل مثقف وواع وقادر علي توجيه دفة التنمية والتقدم في أوطانهم مستقبلا
د.محمد فتحي عبد العال
كاتب وباحث مصري



كتاب عرب يشيدون بأهمية جذب الطفل للقراءة خلال العطلة الصيفية

4-على صفحة الجريدة على الفيس بوك (دار كيانك للنشر والتوزيع)2022







الدكتور
محمد فتحي عبدالعال




السيد /د. محمد فتحي عبدالعال

تتشرف شعبة المبدعين العرب الاتحاد العام للمثقفين العرب - جامعه الدول العربية
وواحة إبداع الصيادلة
بتقديم التهنئة لسيادتكم بالإصدار الجديد / تأملات بين العلم والدين والحضارة
ونتمنى لكم مزيد من النجاح والإبداع

اسمك ايه؟
👈د.محمد فتحي عبد العال

كام عمرك ؟
👈40 سنة

بتدرس ايه ؟
👈بكالوريوس صيدلة وماجستير في الكيمياء الحيوية ودبلوم المعهد العالي للدراسات العليا ودبلوم إدارة الجودة الشاملة.

طموحاتك ايه في الأيام القادمة؟
👈المزيد من الكتابات في ميادين العلم والدين والتاريخ

حققت ايه لحد اللحظه دي؟
👈أصدرت والحمد لله أكثر من 12 كتابا في ميادين الفكر والعلم والدين في قوالب أدبيّة متنوعة ما بين الرواية والقصة والمقال وشعر الهايكو.

مين اللي بيدعمك ؟؟
👈أدين بالفضل لله وحده في جميع خطواتي ونجاحاتي .

مين الكاتب أو الكاتبة المفضلين عندك؟
👈أحمد خالد توفيق وطه حسين وعباس محمود العقاد ومحمد حسنين هيكل وأنيس منصور وي زيادة.

ايه اكتر حاجه نفسك توصل ليها؟
👈أن أحذو حذو الكاتب محمد حسنين هيكل فهو تجربة فريدة وأن أصبح من أهم الكتاب في مصر والعالم العربي والغربي أيضا

((حط سؤال وجواب على نفسك..))
👈 ما هو الاستثمار الحقيقي في الحياة ؟
هو تنمية المعارف والمهارات والخبرات ونقلها وتبادلها مع الآخرين ولا أحد خاسر أبدا مع المعرفة .

ابعت رساله لشخص او لأشخاص احبطوك!
👈لا شيء يدوم طويلا



- **الابداع متى اشتد عوده لا يفنى ولا ينضب لكن إن جف وذبل لا يستحدث من عدم .. الابداع رحلة شاقة أنت قائدها ومالك زمامها. الابداع بذرة بداخلنا منذ الطفولة احرص على الاعتناء بها عبر تنمية مواهبك وزيادة خبراتك فإن تركت مواهبك مهملة مع السنوات تغدو هى والعدم سواء.**




شارك ابداعك

5-على صحيفة العمال المصرية نوفمبر 2009



بيزنس إز بيزنس

الصيادلة.. في غليان!!

شروط الـ ٤٠ متر.. تعجيز × تعجيز!!

النقابة: القرار مرفوض شكلاً وموضوعا

شفيق بغدادي وكيل اتحاد الصناعات

نفتقد العمالة الفنية المدربة.. ولا تسريح في القطاع الخاص

بسبب التخوف من الاستغناء عن العمالة

استمرار دعم الصادرات ضرورة

نائب رئيس شركة جنوب القاهرة لتوزيع الكهرباء

٢٦٠ مليون جنيه لترشيد استهلاك الطاقة في القاهرة الكبرى

رئيس غرفة الصناعات الغذائية

٩٩٪ من منافذ البيع عشوائية!!

١٠٠ مليون جنيه حجم تجارة مصانع بئر السلم

الصيادلة.. في غليان!!

شروط الـ ٤٠ متر.. تعجيز × تعجيز!!

النقابة: القرار مرفوض شكلاً وموضوعا

تسود حالة من الغليان بين جموع الصيادلة بسبب قرار وزير الصحة رقم ٣٨٠ لسنة ٢٠٠٩ باعادة تنظيم الاشتراطات الصحية الخاصة بالمؤسسات الصيدلية.

وصف الصيادلة القرار بالمجحف لتضمنه العديد من المواد التعجيزية لشباب الصيادلة وبالتحديد المادة ١٦ التي شددت على ضرورة ان تكون مساحة الصيدلية لا تقل عن ٤٠م٢ لما تمثله من عبء مادي لا يملك تحمله.

اما نقابة الصيادلة رفضت هذا القرار شكلا ومضمونا وطالبت الحكومة بالاهتمام برفع الحد الأدنى لدخل الصيدلي وعلاج مشكلة الكادر الخاص بالصيادلة.

«العمال» فتحت الملف وعايشت المشكلة مع الصيادلة عن السلبيات الموجودة في قرار وزير الصحة رقم ٣٨٠ لسنة ٢٠٠٩ باعادة تنظيم الاشتراطات الصحية اكد الدكتور محسن عبدالعليم امين صندوق نقابة صيادلة القاهرة ان نقابة الصيادلة لم تشارك بشكل رسمي لمناقشة جدوى اعادة تنظيم الاشتراطات الصحية كذلك عدم عرض الشكل النهائي بالتعديل على مجلس النقابة للموافقة عليه قبل صدور القرار الوزاري.

اضاف عبدالعليم ان هذا القرار فني بصيره عن بعض المواصفات العامة مثل عدم التعارض مع الدستور او القانون او مع قرارات وزارية اخرى والاشارة إلى المراجع القانونية التي تم مطالعتها قبل صياغة القرار.

غياب الحس القانوني

انتقد عبدالعليم المادة ٢ من القرار لعدم اعطاء مهلة للصيادلة لتوفيق اوضاعهم في الصيدليات المرخصة وعدم مراعاة ان هناك صيادلة قاموا بشراء اماكن ولم يتم استلامها طبقا للاشتراطات السابقة حتى الآن الأمر الذي يدل على افتقار هذا القرار للحس الفني والقانوني في الوقت الذي منح فيه هذا القرار بشأن تسعير المستحضرات الطبية حيث منح في المادة رقم ١٠ مصانع الادوية مهلة حتى عام ٢٠٢٠ لتوفيق اوضاعهم.

ضرورة الانترنت

كما انتقد المادة ٧ التي تتضمن توفير امكانيات الدخول على شبكة المعلومات الدولية والاستعانة ببرنامج خاص على الحاسب الآلي وكذلك حق الفواتير والمستندات الدالة على الوارد والمنصرف من الادوية لمدة ٥ سنوات على الأقل مؤكدا ان هذا ليس ضمن الاشتراطات الصحية لجعلها شرطا لمنح الترخيص وتساءل عن جدوى حفظ الفواتير والوارد والمنصرف لمدة ٥ سنوات على الأقل بينما تاريخ انتهاء المستحضرات الصيدلية لا يتجاوز ٥ سنوات. مساحة ليس لها لازمة

واعترض عبدالعليم على المادة ١٦ التي طالبت بالا تقل مساحة الصيدلية العامة أو الخاصة أو الحكومية عن ٤٠م٢ مؤكدا صعوبة الحصول على محل بهذه المساحة كحد ادنى بالاضافة إلى العبء المادي الذي يتكلفه الصيدلي لمثل هذه المساحة رافضا ادعاءات مؤيدي هذا القرار بأن هذه المساحات هي نقلة حضارية وقال ان النقلة الحقيقية تكون برفع الحد الادنى لدخل الصيدلي من خلال رفع هامش الربح على الأدوية وعلاج مشكلة الحوافز والكادر الخاص بالصيادلة داخل الحكومة كذلك رفع المستوى المهني للصيدلي داخل الحكومة بدلاً من تسليمه العهدة وتحويل الصيدلي إلى باش كاتب خاصة وان اكثر من ٥٠٪ من صيادلة مصر متوسط ايرادها ٢٠٠ جنيه فقط.

انتقد الدكتور فريد اسماعيل عضو لجنة الصحة بمجلس الشعب قرار وزارة الصحة بتعديل شرط المساحة في ترخيص الصيدليات من ٢٥م٢ إلى ٤٠م٢ للصيدلية وقال ان هذا القرار تسبب في احداث أزمة كبيرة بين الصيادلة الشباب الذين يتعذر عليهم شراء ٤٠م٢ كذلك احداث فوضى كبيرة في الصيدليات التي تم استئجارها من اصحاب الأملاك الذين استغلوا هذا التعديل في رفع الايجارات مضيفا بأن تنفيذ القرار الوزاري تم تفعيله بعد صدور القرار مباشرة بأيام قليلة وبأثر رجعي على الأماكن التي بدأت ترخيصها ولم تكمل اوراقها.



محمد فتحي





محمد أحمد





محسن عبدالعليم

وصف اسماعيل هذا القرار بالعشوائية لعدم احترامه ارادة اصحاب المهن في تقدير مستقبلهم خاصة وان القرار يؤثر تأثيرا خطيرا على مستقبل مهنة الصيدلة واعترض على صدور القرار دون اخذ رأي اصحاب الشأن وهم الصيادلة انفسهم لافتا إلى ان القرار يصب فقط في مصالح الاغنياء دون شباب الصيادلة البسطاء.

قانون عشوائي

ويؤكد الدكتور محمد فتحي عبدالعال - صيدلي ان القانون الجديد لم يحدث اي تغيير ايجابي للمهنة حيث نجد الفوضى الدوائية منتشرة في مصر لم تجد لها مثلاً في أي دولة أخرى موضحا ان القانون مصبوغ بصبغة غريبة مفرغة من أي مضمون تنظيمي لسوق الدواء والعاملين فيه من الصيادلة.

قال فتحي ان القانون يزيد من حجم البطالة بين صفوف الصيادلة وكان الأولى به بدلا م وضع تلك الشروط التعجيزية ان يتم الضغط بقوة لتقليص اعداد الخريجين الذين لم يقدر السوق على استيعابهم مشيرا إلى ان المصانع الادوية تعج بالآلاف من الحاصلين على طب بيطري وعلوم ولا عزاء للصيادلة حيث اصبحت هذه المهنة ذات جاذبية للمؤهلات الأخرى أو بمعنى اصح اصبحت مهنة من لا مهنة له.

اضاف ان مثل هذه القرارات جعلت الشباب يلجأون للسفر للخارج ويتعايشون بطريقة مأساوية تتنوع ما بين تدني في الأجور والحرمان من حقوق السكن والتأمين وزيادة ساعات العمل التي تفوق القدرة البشرية التي تصل إلى ١٥ ساعة.

ويصرخ ابراهيم محمد - صيدلي بقوله «مش كفاية بيقولوا علينا بقالين»، «كمان مانعرفش نأخذ صيدلية» مؤكدا ان تحديد المساحات الا تقل عن ٤٠ مترا قرارا مجحفا كيف يستطيع شاب في مقتبل حياته توفير هذا المبلغ لشراء الأرض علاوة على تجهيز الصيدلية.

ويؤيده في الرأي الدكتور محمد مبروك صاحب صيدلة الحكومة بهذه القرارات تجعل الصيادلة يلجأون للاتجار في المخدرات مشيرا إلى ان الشباب لا يستطيعون تنفيذ مثل هذه القرارات في ظل الأزمة المالية التي يمرون بها.

ويخالفهم في الرأي الدكتور محمد احمد عثمان - صيدلي - بقوله يجب ان تكون الصيدلية على مساحة واسعة لكي تستوعب الأدوية علاوة على طريقة تخزينها بطريقة صحيحة.

هبة أمين

على صحيفة العمال المصرية اكتوبر 2009



بيزنس إز بيزنس

«مصائب قوم عند قوم فوائد»!!

صناعات حققت أرباحا خيالية.. والبركة فى الخنازير

الحكومة تعلن بث المناهج التعليمية على الإنترنت والأسطوانات والفضائيات حال انتشار الوباء.

المواطنون: ليس بديلا.. للحصة التقليدية

الكمامات ازدهرت.. ومعامل التحاليل كسبت من الأزمة

٢٠٪ ارتفاعا فى أسعار المناديل

رواج فى سوق المنظفات

بعد أن ارتفعت أسعاره من ٨٠ إلى ١٢٠ جنيها

ينسون «النجمة الصينى».. يتحدى المصرى

جويلى يدعو رجال الأعمال المصريين للاستثمار فى السودان

سر الختم: تسهيلات للمستثمرين لاختراق السوق السودانى لمزيد من التكامل

تعاون مصرى ماليزى لتنمية مهارات العاملين فى البناء والتشييد

الكمامات ازدهرت.. ومعامل التحاليل كسبت من الأزمة

يؤكد الدكتور محمد فتحي صيدلي ان هناك اقبالا شديداً على التطعيم ضد الأنفلونزا الموسمية باعتبارها نوعا من أنواع الوقاية مشيرا إلى أن حجم استهلاكنا من الكمامات تضاعف ليصل إلى ٢ مليون كمامة شهريا في ظل هذه الأزمة.

يضيف فتحي إلى أن هناك معامل تحاليل كبرى بدأت في ترويج معاملها عن طريق اعلانها عن توافر الأمصال الموسمية.. كذا شهد الترمومتر اقبالا شديدا حتى وصل سعر الشريط اللاصق ٥ جنيهات والديجتال ٢١ جنيها والزئبق ٥ جنيهات.

ويؤيده في الرأى الدكتور محمد مبروك صيدلى ان هناك حالة من الذعر والهلع سادت بين المواطنين بسبب الأنفلونزا مما جعلهم يقبلون على المنظفات فقد شهدت الكمامات اقبالا كبيرا حيث بلغ سعر الواحدة ١٢ جنيها التى يوجد بها فلتر وهناك كمامة يصل سعرها إلى جنيه واحد وهى تستخدم لمدة ٨ ساعات فقط ويشهد هذا النوع اقبالا خاصة من طلاب المدارس.



د. محمد فتحى

6-على صحيفة الأهرام (لقاء الأصدقاء)وأنا بالمرحلة الابتدائية



7-على موقع دكتور نيوز 2016

"الرجلة" و "الزعتر" لعلاج الشيخوخة - دكتور نيوز
doctornewsweb.com



القائمة

"الرجلة" و "الزعتر" لعلاج الشيخوخة

2016/12/07 8:52:34 صباحا

رحاب الخولي

يقول الدكتور محمد فتحي عبد العال، مسئول الجودة بالهيئة العامة للتأمين الصحي، إنه مع التقدّم في السن، تبدأ حياتنا في التغير، إذ تبدأ لمسات الشيخوخة القاسية في الظهور ، تاركة أثارًا لا سبيل لازالتها أو إخفاءها شكليًا وصحيًا، مما ينعكس بالسلب نفسيًا ومعنويًا، وتصاحب الشيخوخة سلسلة من الأمراض التي تتنوع من بسيطة إلى مزمنة إلى نفسية.

وفي سبيل تحسين نوعية الحياة توجد العديد من الأعشاب المفيدة، ومنها (الرجلة) التي تنمو على ضفاف مجرى المياه، الغنية بزيوت أوميغا 3.

كما تحتوي على مزيج من مضادات الأكسدة فيتامينات (E) و(A) و(C)، بالإضافة إلى مادة (غلوتاثايون) المضادة للأكسدة والمفيدة للمناعة، ومادة (بيتالين) المضادة للأكسدة في ساقها.

ومن المفيد استخدام الزعتر وشاي الصفصاف (المصدر للإسبرين الطبيعي) للوقاية من الأزمات القلبية والسكتات الدماغية، كما أن القاعدة التي لابد وأن تحكم خياراتنا الغذائية أن القليل من الغذاء هو الوسيلة الأكيدة إلى عمر أط
وصحَة جيدة، خاصة في سنوات الشيخوخة.

الرجلة” و “الزعتر” لعلاج الشيخوخة

2016/12/07 8:52:34 صباحًا

رحاب الخولي

يقول الدكتور محمد فتحي عبد العال، مسئول الجودة بالهيئة العامة للتأمين الصحي، إنه مع التقدّم في السن، تبدأ حياتنا في التغير، إذ تبدأ لمسات الشيخوخة القاسية في الظهور ، تاركة أثارًا لا سبيل لازالتها أو إخفاءها شكليًا وصحيًا، مما ينعكس بالسلب نفسيًا ومعنويًا، وتصاحب الشيخوخة سلسلة من الأمراض التي تتنوع من بسيطة إلى مزمنة إلى نفسية.
وفي سبيل تحسين نوعية الحياة توجد العديد من الأعشاب المفيدة، ومنها (الرجلة) التي تنمو على ضفاف مجرى المياه، الغنية بزيوت أوميغا 3.
كما تحتوي على مزيج من مضادات الأكسدة فيتامينات (E) و (A)و(C)، بالإضافة إلى مادة (غلوتاثايون) المضادة للأكسدة والمفيدة للمناعة، ومادة (بيتالين) المضادة للأكسدة في ساقها.
ومن المفيد استخدام الزعتر وشاي الصفصاف (المصدر للإسبرين الطبيعي) للوقاية من الأزمات القلبية والسكتات الدماغية، كما أن القاعدة التي لابد وأن تحكم خياراتنا الغذائية أن القليل من الغذاء هو الوسيلة الأكيدة إلى عمر أطول، وصحّة جيدة، خاصة في سنوات الشيخوخة .

الرابط :

http://doctornewsweb.com/%d8%a7%d9%84%d8%b1%d8%ac%d9%84%d8%a9-%d9%88-%d8%a7%d9%84%d8%b2%d8%b9%d8%aa%d8%b1-%d9%84%d8%b9%d9%84%d8%a7%d8%ac-%d8%a7%d9%84%d8%b4%d9%8a%d8%ae%d9%88%d8%ae%d8%a9/



كتبت – رحاب الخولي:

أكد د.محمد فتحي عبد العال صيدلي وماجستير في الكيمياء الحيوية مسئول الجودة بالهيئة العامة للتأمين الصحي فرع الشرقية، أن إتباع نظام غذائي صحي والتحكم في الوزن يشكلا قاعدة أساسية للعلاج الناجح لمرضي السكر والسبيل الي ذلك هو تناول طعام منخفض الدهون وممارسة نشاط رياضي بانتظام كما أن الاغذية التكميلية المحتوية علي فيتامينات (ب ,ج, هـ, ب6,ب 12) والكروميوم بيكولينات والمغنسيوم والزنك بالأضافة الي الاحماض الدهنية (أوميجا -3 وأوميجا -6) تلعب دورًا بارزًا في منع مضاعفات المرض .

وتشير الدراسات الي أن البصل من المكملات الهامة لاحتوائه علي مادة الكيرستين التي تساعد في علاج مشاكل العين احدي مضاعفات مرض السكر.كما أن الأستهلاك المنتظم للشاي الاسود قد يقلل من خطر الأصابة بمرض السكر من النوع الثاني.

وعلاج النوع الاول (المعتمد علي الانسولين)هو الانسولين مع اتباع نظام غذائي مع ممارسة التمارين الرياضية فيما يبدأ علاج النوع الثاني (الغير معتمد علي الانسولين) في حالاته البسيطة بالاكتفاء بالتنظيم الغذائي المناسب مع تمارين رياضية وعمل رجيم تخسيس بحيث يتم ضبط السكر د الحاجة لأي معالجة دوائية.



وفي حالة الاخفاق في احراز نتيجة يلجأ الطبيب المعالج للبدء بالعلاج الدوائي باضافة دواء مخفض للسكر عن طريق الفم فأذا كان المريض بدين فيعطي الميتفورمين فيما لو كان المريض غير بدين فيعطي مجموعة السلفونيل يوريا (مثل جليبنكلاميد وجلاكلازيد) في حالة فشل ما سبق ولم يتم ضبط نسبة السكر يتم الجمع بين الميتفورمين والسلفونيل يوريا.

فأذا لم تكلل الاقراص المخفضة للسكر بالنجاح نعطي حقن الانسولين . في حالة العدوي البكتيرية والعمليات الجراحية والحمل والفشل الكلوي يتم ايقاف الاقراص المخفضة للسكر واستبدالها بالأنسولين.

وفيما يخص مضاعفات مرض السكر فهناك مشكلات تصيب العين مثل المياه الزرقاء أو ارتفاع ضغط العين (جلوكوما) الا أن الدراسات تحمل لنا البشري بدور وقائي أضافي قد يلعبه الميتفورمين في الحيلولة دون الإصابة بالجلوكوما.

في نفس الوقت الذي تسجل الدراسات دورا بارزا للميتفورمين في الوقاية من الأصابة بمرض السكر من النوع الثاني كما يساهم في ابطاء الشيخوخة حيث يرفع نسبة الأكسجين فى أنسجة الخلايا ممايزيد من متانتها وإطالة عمرها وذلك بحسب دراسة أجريت علي الحيوانات ولازالت نية العلماء معقودة على اختبارهاعلى البشر.

و تتأثر الأعصاب الطرفية في اليدين و القدمين في حالات

البصل" لعلاج مشاكل العين و "الشاي " يقلل الإصابة بالسكر

2016/11/30 11:59:14مساء

كتبت – رحاب الخولي:

أكد د.محمد فتحي عبد العال صيدلي وماجستير في الكيمياء الحيوية مسئول الجودة بالهيئة العامة للتأمين الصحي فرع الشرقية، أن إتباع نظام غذائي صحي والتحكم في الوزن يشكلا قاعدة أساسية للعلاج الناجح لمرضي السكر والسبيل الي ذلك هو تناول طعام منخفض الدهون وممارسة نشاط رياضي بانتظام كما أن الاغذية التكميلية المحتوية علي فيتامينات (ب ,ج, هـ, ب6,ب 12) والكروميوم بيكولينات والمغنسيوم والزنك بالأضافة الي الاحماض الدهنية (أوميجا -3 وأوميجا -6) تلعب دورًا بارزًا في منع مضاعفات المرض.

وتشير الدراسات الي أن البصل من المكملات الهامة لاحتوائه علي مادة الكيرستين التي تساعد في علاج مشاكل العين احدي مضاعفات مرض السكر.كما أن الأستهلاك المنتظم للشاي الاسود قد يقلل من خطر الأصابة بمرض السكر من النوع الثاني.

وعلاج النوع الاول (المعتمد علي الانسولين)هو الانسولين مع اتباع نظام غذائي مع ممارسة التمارين الرياضية فيما يبدأ علاج النوع الثاني (الغير معتمد علي الانسولين) في حالاته البسيطة بالاكتفاء بالتنظيم الغذائي المناسب مع تمارين رياضية وعمل رجيم تخسيس بحيث يتم ضبط السكر دون الحاجة لأي معالجة دوائية.

وفي حالة الاخفاق في احراز نتيجة يلجأ الطبيب المعالج للبدء بالعلاج الدوائي باضافة دواء مخفض للسكر عن طريق الفم فأذا كان المريض بدين فيعطي الميتفورمين فيما لو كان المريض غير بدين فيعطي مجموعة السلفونيل يوريا (مثل جليبنكلاميد وجلاكلازيد) في حالة فشل ما سبق ولم يتم ضبط نسبة السكر يتم الجمع بين الميتفورمين والسلفونيل يوريا.

فأذا لم تكلل الاقراص المخفضة للسكر بالنجاح نعطي حقن الانسولين . في حالة العدوي البكتيرية والعمليات الجراحية والحمل والفشل الكلوي يتم ايقاف الاقراص المخفضة للسكر واستبدالها بالأنسولين.

وفيما يخص مضاعفات مرض السكر فهناك مشكلات تصيب العين مثل المياه الزرقاء أو ارتفاع ضغط العين (جلوكوما) الا أن الدراسات تحمل لنا البشري بدور وقائي أضافي قد يلعبه الميتفورمين في الحيلولة دون الإصابة بالجلوكوما.

في نفس الوقت الذي تسجل الدراسات دورا بارزا للميتفورمين في الوقاية من الأصابة بمرض السكر من النوع الثاني كما يساهم في ابطاء الشيخوخة حيث يرفع نسبة الأكسجين فى أنسجة الخلايا ممايزيد من متانتها وإطالة عمرها وذلك بحسب دراسة أجريت علي الحيوانات ولازالت نية العلماء معقودة علي اختبارهاعلى البشر.

و تتأثر الأعصاب الطرفية فى اليدين و القدمين فى حالات السكر نتيجة لإرتفاع نسبة السكر فى الدم بالتالى تكون بحاجة لحمايتها الدائمة عن طريق فيتامين ب المركب (ب١، ب٢، ب٣، ب٦، ب١٢).

<u>الرابط :</u>

http://doctornewsweb.com/%D8%A7%D9%84%D8%A8%D8%B5%D9%84-%D9%84%D8%B9%D9%84%D8%A7%D8%AC-%D9%85%D8%B4%D8%A7%D9%83%D9%84-%D8%A7%D9%84%D8%B9%D9%8A%D9%86-%D9%88-%D8%A7%D9%84%D8%B4%D8%A7%D9%8A-%D9%8A%D9%82%D9%84%D9%84-%D8%A7/

8-على روز اليوسف 2018:

ROSAEVERYDAY.COM

أزمات الدواء تلاحق المرضى والسبب احتكار الشركات الأجنبية

تستمر معاناة المرضى نتيجة أزمة نقص الدواء بالأسواق.. ورغم اعلان الحكومة احتواء...

 2

http://www.rosaeveryday.com/news/216366/%D8%A3%D8%B2%D9%%85D8%A7%D8%AA-%D8%A7%D9%84%D8%AF%D9%88%D8%A7%D8%A1-%D8%AA%D9%84%D8%A7%D8%AD%D9%82-%D8%A7%D9%84%D9%85%D8%B1%D8%B6%D9%89-%D9%88%D8%A7%D9%84%D8%B3%D8%A8%D8%A8-%D8%A7%D8%AD%D8%AA%D9%83%D8%A7%D8%B1-%D8%A7%D9%84%D8%B4%D8%B1%D9%83%D8%A7%D8%AA-%D8%A7%D9%84%D8%A3%D8%AC%D9%86%D8%A8%D9%8A%D8%A9

9-على الإعلام اللبناني الدولى2017

4:42 

حوار خاص مع الدكتور فتحي عبد العال ..عبر الإعلام
www.limlb.com



أخبار عاجلة سلاح التحرير والنصر ..بقلم الاستاذ يوسف جابر محافظة لبنان الجنوبي ..ويؤكد تضامن بلاده مع لبنان

الرئيسية / مختلف / صحة / حوار خاص مع الدكتور فتحي عبد العال ..عبر الإعلام اللبناني الدولي ..ليميديا || الإعلام اللبناني الدولي..

حوار خاص مع الدكتور فتحي عبد العال ..عبر الإعلام اللبناني الدولي ..ليميديا || الإعلام اللبناني الدولي..

هبة قضامي 2017-01-28 576 زيارة

حوار: ميساء الحافظ

مريض الالزهايمر. ينسى عائلته، أصدقاء دراسته، أماكنه المفضلة، وكثيراً من الأماكن والأشخاص المعروفين .... يتحول الى جسد بلا ذاكرة فيصبح النسيان لعنة ..

ما اصعب ان تقف مكتوف اليد .. امام عزيز لك يكن لك كل الحب وبلحظة ما بات لا يعرفك ...ولا يعرف احد، حتى نفسه...

يموت الفكر و ينهك الجسد .

الإعلام اللبناني الدولي "ليميديا" بحوار خاص مع الدكتور محمد فتحي عبد العال . (صيدلي و ماجستير في الكيمياء الحيوية و رئيس قسم الجودة و مدير المكتب الفني بالهيئة العامة للتأمين فرع الشرقية بمصر) ...

بداية نرحب بالدكتور محمد فتحي لنتحدث عن الالزهايمر .. تعريفه ، أسبابه ، وأسئلة اخرى سوف نطرحها في سياق الحوار ...

*** ما هو الألزهايمر؟**

_الألزهايمر ، أحد أكثر الأمراض شيوعا في العالم وهو داء يصيب المخ ويتطور ليفقد الإنسان ذاكرته وقدرته على التركيز والتعلم ، فيدمر جميع الذكريات وحياة بأكملها ويصبح المريض معتمداً بشكل كامل على غيره للقيام بأبسط المهام اليومية .

***في أي عمر عادة يصاب الاشخاص بهذا المرض؟**

_عادة ما يصيب الإنسان في المراحل المتقدمة من العمر حيث أن غالبية المرضى يصابون به بعد سن الخامسة والستين ، كما أن فرصة ظهور المرض قد تصبح ضعفين أو ثلاثة عند الأشخاص الذين أصيب أحد والديهم أو أجدادهم أو اجداد اجدادهم بهذا المرض مقارنة بالأشخاص الطبيعيين.

كما يعتبر مرضى "داون المنغولية" هم الأكثر عرضة للاصابة بمرض الزهايمر المبكر.

وكمثال على هذا النوع من المرض الذي هزم الرئيس الأمريكي الأسبق "رونالد ريجان" صاحب حرب النجوم والذي استطاع القضاء علي الأتحاد السوفيتي دون حرب ليجعله فاقدا للذاكرة ،

غير أن روح الدعابه لم تفارقه حينما وصف هذا المرض بقوله عنه انه (مرض جميل! تقابل الأشخاص أنفسهم وتظن أنك ترى وجوها جديدة كل يوم).

صفحتنا على الفيسبوك

Webpage not available

The webpage at http://www.facebook.com/plugins/likebo href=https://www.facebook.com/%D9%8 %D8%A7%D9%84%D8%A5%D8%B9%D9% %D8%A7%D9%84%D9%84%D8%A8%D9% %D8%A7%D9%84%D8%AF%D9%88%D9% limlbcom-112307206852802/&width=300&height= could not be loaded because:

*كيف تم اكتشاف هذا المرض؟

_تم أكتشاف مرض الزهايمر عن طريق الطبيب الالماني (ألويس ألزهايمر) عام **1906** حيث لاحظ تغيرات غريبة في مخ أحد الجثث التي قام بتشريحها وكانت لمريضة تدعي "فرو أوجستيه" والبالغة من العمر **51** عاماً والتي أحضرت إليه من قبل عائلتها في عام**1901** حيث كانت تعاني من مشاكل في الذاكرة وشكوك لا اساس لها من الصحة بخيانة زوجها لها وصعوبات في الكلام والإدراك وفهم ما يقال لها ، وأدى تفاقم الأعراض السريع لدى المريضة إلى جعلها طريحة الفراش لينتهي بها المرض بالموت في عام **1906**.

_*هل من الممكن شرح مبسط للمرض؟

_ يمكننا فهم هذا المرض من خلال ان الدماغ السليم يحتوي على عدد هائل من الخلايا العصبية وكل خلية عصبية تتواصل مع الخلايا الأخرى لتشكل شبكات عصبية ذات وظائف خاصة.

فيما يعزي المرض الي تراكم نوعين من البروتينات التي تضر بالخلايا العصبية المسؤولة عن الذاكرة والتي تتكون في الخلايا العصبية: بروتين (بيتا أميلويد) و بروتين (تاو). وهذان البروتينان قد يتكونان أيضا في خلايا البشر الأصحاء.

لكن مرض الزهايمر يحدث حينما تصل نسبة تراكم هذين البروتينان وكثافتهما إلى معدلات كبيرة حيث يتراكم بروتين (بيتا أمولويد) خارج الخلايا العصبية، والعكس بالنسبة لبروتين (تاو)، الذي يتكدس داخلها، مما يلحق الضرر بالخلايا العصبية في المخ فيؤدي الي منع الإتصال بين خلايا الدماغ العصبية وتعطيل الأنشطة التي تعتمد عليها هذه الخلايا في بقائها.

وقد وجد الباحثون نقصا في مادة كيميائية دماغية (ناقل عصبي) هي (الاستيل كولين) لدي مرضي الزهايمر وهذه المادة تلعب دورا رئيسيا في الوظائف المعرفية والمنطقية لذا تتركز الجهود باستمرار للتوصل لعلاجات من شأنها أن تحافظ على مستويات الأستيل كولين المخيه وذلك من خلال اما منع تفكيك الأستيل كولين أو العمل علي زيادة مستويات الكولين (المادة التي تتحول فيما بعد الي الأستيل كولين) مما يعني التعامل فقط مع أعراض المرض ، عبر منع المريض من التدهور وتحسين مستوى الوظائف المعرفية غير أن الابحاث الحديثة الحالية تتنوع في اتجاها ما بين أدوية تهاجم البروتينات المشوهة المسماة (أميلويد)، والتي تتكون في المخ خلال مرض الزهايمر مما قد يجدي مع المرضى في المراحل المبكرة من المرض أو الحيلول دون تكدس بروتين)تاو(.

*هل يوجد علاج لمرض الالزهايمر..؟؟

_على الرغم من أن الزهايمر لا يوجد له علاج ناجح حتى الآن إلا أنه من الممكن بواسطة الأدوية الحديثة و التمارين العقلية مثل القراءة، ولعب الشطرنج أو الكلمات المتقاطعة أو غيرها من النشاطات العقلية التي تحفز على استخدام قدرات الدماغ الاستيعابية مما يمكن معه التحكم في سرعة تطور المرض.
وأثبتت الأبحاث العلمية أن هناك عدة طرق لوقاية الجسم من هذا المرض وخفض إمكانية الإصابة به، مثل النوم بشكل كاف وخصوصا أن أدمغة الأشخاص الذين يعانون من الأرق هم أكثر عرضة للإصابة بالمرض مع التقدم في السن، والسيطرة على التوتر، وتحسين أسلوب الحياة بشكل عام ويعتبر اتباع حمية غذائية متوازنة من أهم الخطوات الوقائية.

ومن الأطعمة والمشروبات التي تساهم في الوقاية من الزهايمر، القرفة وعصير التفاح والقهوة،

كما يساهم الكركم في علاج مرض الزهايمر وليس الوقاية منه فقط، ولكن يشترط تناوله بشكل كامل، وعدم الاقتصار على مادة الكركمين الشهيرة فقط.

نبذة عن الدكتور محمد فتحي عبد العال

الدكتور محمد فتحي عبد العال . صيدلي و ماجستير في الكيمياء الحيوية و رئيس قسم الجودة و مدير المكتب الفني بالهيئة الهامة للتامين فرع الشرقية بمصر



حوار خاص مع الدكتور فتحي عبد العال ..عبر الإعلام اللبناني الدولي ..ليميديا ||الإعلام اللبناني الدولي..
هبة قضامي 28-01-2017

حوار: ميساء الحافظ
مريض الالزهايمر. ينسى عائلته، أصدقاء دراسته، أماكنه المفضلة، وكثيراً من الأماكن والأشخاص المعروفين ....
يتحول الى جسد بلا ذاكرة فيصبح النسيان لعنة..
ما اصعب ان تقف مكتوف اليد .. امام عزيز لك يكن لك كل الحب وبلحظة ما بات لا يعرفك ...ولا يعرف احد، حتى نفسه...
يموت الفكر و ينهك الجسد .

الإعلام اللبناني الدولي "ليميديا" بحوار خاص مع الدكتور محمد فتحي عبد العال . (صيدلي و ماجستير في الكيمياء الحيوية و رئيس قسم الجودة و مدير المكتب الفني بالهيئة العامة للتأمين فرع الشرقية بمصر)...

بداية نرحب بالدكتور محمد فتحي لنتحدث عن الالزهايمر .. تعريفه ، أسبابه ، وأسئلة اخرى سوف نطرحها في سياق الحوار ...

***ما هو الألزهايمر؟**
_الألزهايمر ، أحد أكثر الأمراض شيوعا في العالم وهو داء يصيب المخ ويتطور ليفقد الإنسان ذاكرته وقدرته على التركيز والتعلم ، فيدمر جميع الذكريات وحياة بأكملها ويصبح المريض معتمداً بشكل كامل على غيره للقيام بأبسط المهام اليومية.

*** في أي عمر عادة يصاب الاشخاص بهذا المرض؟**
_عادة ما يصيب الإنسان في المراحل المتقدمة من العمر حيث أن غالبية المرضى يصابون به بعد سن الخامسة والستين ، كما أن فرصة ظهور المرض قد تصبح ضعفين أو ثلاثة عند الأشخاص الذين أصيب أحد والديهم أو أجدادهم أو اجداد اجدادهم بهذا المرض مقارنة بالأشخاص الطبيعيين.
كما يعتبر مرضى "داون المنغولية" هم الأكثر عرضة للاصابة بمرض الزهايمر المبكر .
وكمثال على هذا النوع من المرض الذي هزم الرئيس الأمريكي الأسبق "رونالد ريجان" صاحب حرب النجوم والذي استطاع القضاء علي الأتحاد السوفيتي دون حرب ليجعله فاقدا للذاكرة ،
غير أن روح الدعابه لم تفارقه حينما وصف هذا المرض بقوله عنه انه (مرض جميل! تقابل الأشخاص أنفسهم وتظن أنك ترى وجوهاً جديدة كل يوم.(

***كيف تم اكتشاف هذا المرض؟**
_تم أكتشاف مرض الزهايمر عن طريق الطبيب الالماني (ألويس ألزهايمر) عام 1906 حيث لاحظ تغيرات غريبة في مخ أحد الجثث التي قام بتشريحها وكانت لمريضة تدعي "فرو أوجستيه" والبالغة من العمر 51 عاما والتي أحضرت إليه من قبل عائلتها في عام1901 حيث كانت تعاني من مشاكل في الذاكرة وشكوك لا اساس لها من الصحة بخيانة زوجها لها وصعوبات في الكلام والإدراك وفهم ما يقال لها ، وأدى تفاقم الأعراض السريع لدى المريضة إلى جعلها طريحة الفراش لينتهي بها المرض بالموت في عام 1906.

* **هل من الممكن شرح مبسط للمرض؟**
_يمكننا فهم هذا المرض من خلال ان الدماغ السليم يحتوي على عدد هائل من الخلايا العصبية وكل خلية عصبية تتواصل مع الخلايا الأخرى لتشكل شبكات عصبية ذات وظائف خاصة.

فيما يعزي المرض الي تراكم نوعين من البروتينات التي تضر بالخلايا العصبية المسؤولة عن الذاكرة والتي تتكون في الخلايا العصبية: بروتين (بيتا أميلويد) و بروتين (تاو). وهذان البروتينان قد يتكونان أيضاً في خلايا البشر الأصحاء .
لكن مرض الزهايمر يحدث حينما تصل نسبة تراكم هذين البروتينان وكثافتهما إلى معدلات كبيرة حيث يتراكم بروتين (بيتا أمولويد) خارج الخلايا العصبية، والعكس بالنسبة لبروتين (تاو)، الذي يتكدس داخلها، مما يلحق الضرر بالخلايا العصبية في المخ فيؤدي الي منع الإتصال بين خلايا الدماغ العصبية وتعطيل الأنشطة التي تعتمد عليها هذه الخلايا في بقائها.

وقد وجد الباحثون نقصا في مادة كيميائية دماغية (ناقل عصبي) هي (الاستيل كولين) لدي مرضي الزهايمر وهذه المادة تلعب دورا رئيسيا في الوظائف المعرفية والمنطقية لذا تتركز الجهود باستمرار للتوصل لعلاجات من شأنها أن تحافظ علي مستويات الأستيل كولين المخيه وذلك من خلال اما منع تفكيك الأستيل كولين أو العمل علي زيادة مستويات الكولين (المادة التي تتحول فيما بعد الي الأستيل كولين) مما يعني التعامل فقط مع أعراض المرض ، عبر منع المريض من التدهور وتحسين مستوى الوظائف المعرفية غير ان الابحاث الحديثة الحالية تتنوع في اتجاها ما بين أدوية تهاجم البروتينات المشوهة المسماة (أميلويد)، والتي تتكون في المخ خلال مرض الزهايمر مما قد يجدي مع المرضى في المراحل المبكرة من المرض أو الحيلول دون تكدس بروتين)تاو.)

***هل يوجد علاج لمرض الالزهايمر..؟؟**

_على الرغم من أن الزهايمر لا يوجد له علاج ناجح حتى الآن إلا أنه من الممكن بواسطة الأدوية الحديثة و التمارين العقلية مثل القراءة، ولعب الشطرنج أو الكلمات المتقاطعة أو غيرها من النشاطات العقلية التي تحفز على استخدام قدرات الدماغ الاستيعابية مما يمكن معه التحكم في سرعة تطور المرض.
وأثبتت الأبحاث العلمية أن هناك عدة طرق لوقاية الجسم من هذا المرض وخفض إمكانية الإصابة به، مثل النوم بشكل كاف وخصوصاً أن أدمغة الأشخاص الذين يعانون من الأرق هم أكثر عرضة للإصابة بالمرض مع التقدم في السن، والسيطرة على التوتر، وتحسين أسلوب الحياة بشكل عام ويعتبر اتباع حمية غذائية متوازنة من أهم الخطوات الوقائية.
ومن الأطعمة والمشروبات التي تساهم في الوقاية من الزهايمر، القرفة وعصير التفاح والقهوة،
كما يساهم الكركم في علاج مرض الزهايمر وليس الوقاية منه فقط، ولكن يشترط تناوله بشكل كامل، وعدم الاقتصار على مادة الكركمين الشهيرة فقط.

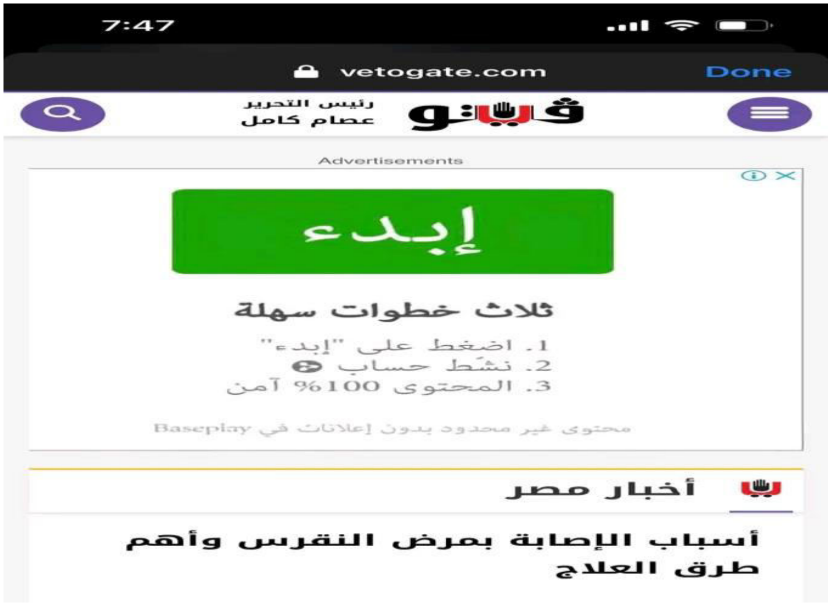
نبذة عن الدكتور محمد فتحي عبد العال

الدكتور محمد فتحي عبد العال . صيدلي و ماجستير في الكيمياء الحيوية و رئيس قسم الجودة و مدير المكتب الفني بالهيئة الهامة للتأمين فرع الشرقية بمصر

رابط الحوار

http://www.limlb.com/?p=29648

10-على بوابة فيتو 2017





كشف الصيدلي محمد فتحي عبد العال عن أسباب الإصابة بمرض النقرس وهو من أنواع التهاب المفاصل يصيب أصابع القدم وخاصة الإبهام بألم شديد، ينتشر بكثرة في الرجال وبندرة في النساء.

وأشار في تصريحات لـ"فيتو " إلى أن مرض النقرس يحدث نتيجة للزيادة في مستوى حمض اليوريك الذي يعمل كمضاد للسموم والأكسدة داخل الخلايا، موضحا أن السبب الأساسي في النقرس الإكثار من تناول اللحوم الحمراء لاحتوائها على مواد كيميائية تعرف باسم (البيورين)، التي تتفكك في الجسم لتنتج حمض اليوريك وارتفاع مستوى الكوليسترول وضغط الدم واستعمال العقاقير المدرة للبول مثل الفيروسميد والعلاج بالسيكلوسبورين ومصاحبا لمرضي الكلي وقصور الغدة الدرقية ومرض الصدفية.

أوضح أن زيادة حمض اليوريك بخصائصه المضادة للأكسدة فى الأشخاص الذين يعانون من النقرس



<u>الرابط :</u>

http://www.vetogate.com/2420224?fbclid=IwAR0t0ZvuGKFDMdJCn1bEgMK3Xq0a5xD56Gw7W-nb7LJsFU2D2jIaDbtVnDU


7:47
vetogate.com Done
فيتو رئيس التحرير عصام كامل

أخبار مصر

صيدلي يحذر مرضى السمنة من عقار «سيبوترامين»


7:47
vetogate.com Done
فيتو رئيس التحرير عصام كامل

حذر محمد فتحي عبدالعال، الصيدلي، مدير المكتب الفني بالهيئة العامة للتأمين الصحي فرع الشرقية، من دواء "سيبوترامين" لمرضى السمنة، لتأثيره **وخطورته** على مراكز الجوع والشبع في المخ؛ حيث تم سحبه بمختلف الدول لتسببه في ارتفاع أمراض القلب والسكتات الدماغية؛ لكن لازال يتم تهريبه أو خلطه بمستحضرات عشبية مزيفة بمسميات تجارية مختلفة.

وأوضح "عبد العال" في تصريحات لـ"فيتو"، أن العلاج الأول للسمنة يتمثل في اتباع نظام غذائي سليم بتقليل عدد السعرات الحرارية المتناولة وهذه أقل الطرق كلفة، بالإضافة إلى ممارسة التمارين الرياضية، وتعاطي أدوية التخسيس لتقليل الشهية أو لمنع امتصاص الدهون، ومن أمثلة هذه الأدوية "الاورليستات" الذي يقوم بتثبيط عمل إنزيمات المعدة والأمعاء التي تحلل الدهنيات، ويتم منع امتصاص الدهون في الجسم، مشيرًا إلى أهمية عامل الوقت للوصول إلى الوزن

المثالي؛ لكن فقدان الوزن ليس سوى نصف المعركة، فثبات الوزن والحفاظ عليه يشكل تحديًا لا يقل أهمية.

الرابط :

http://www.vetogate.com/2580132?fbclid=IwAR3WHZJ7WE2XqUDOlW3Tkym0bcNONtIZr5am9dmj8NotPg17ucdR9eNiLE8

د.محمد فتحي عبد العال

من مواليد الزقازيق محافظة الشرقية بمصر عام 1982



المؤهلات العلمية (2,7,8):

1- بكالوريوس صيدلة جامعة الزقازيق 2004.
2- دبلوم الدراسات العليا في الميكروبيولوجيا التطبيقية جامعة الزقازيق2006.
3- ماجستير في الكيمياء الحيوية جامعة الزقازيق 2014.
4- دبلوم الدراسات العليا في الدراسات الإسلامية من المعهد العالي للدراسات الإسلامية 2017.
5- شهادة إعداد الدعاة من المركز الثقافي الإسلامي التابع لوزارة الأوقاف 2017.
6- دبلوم مهني في إدارة الجودة الطبية الشاملة من أكاديمية السادات للعلوم الإدارية 2017.

المؤلفات الفكرية:

1- كتاب تأملات بين العلم والدين والحضارة -دار الميدان للنشر والتوزيع في جزئين2019و2020 (15)
2- كتاب مرآة التاريخ-دار ديوان العرب للنشر والتوزيع 2020 (16)
3- كتاب على هامش التاريخ والأدب -دار ديوان العرب للنشر والتوزيع 2021
4- كتاب جائحة العصر (الجزء الأول)- دار النيل والفرات للنشر 2020 (19)
5- كتاب حكايات الأمثال -دار ديوان العرب للنشر والتوزيع2021.
6- كتاب فانتازيا الجائحة-دار ديوان العرب للنشر والتوزيع 2022(18,22)

7- كتاب صفحات من التاريخ الأخلاقي بمصر-دار ديوان العرب للنشر والتوزيع 2022 (9,17)
8- كتاب حكايات من بحور التاريخ -دار ديوان العرب للنشر والتوزيع 2021(21)

الروايات والمجموعات القصصية:

1- رواية ساعة عدل-دار ديوان العرب للنشر والتوزيع 2020(3,10)
2- رواية خريف الأندلس-دار لوتس للنشر الحر 2021
3- المجموعة القصصية في فلك الحكايات -دار ديوان العرب للنشر والتوزيع 2021(1)
4- المجموعة القصصية حتى يحبك الله-دار ديوان العرب للنشر والتوزيع 2022

تحت الإصدار

1- جائحة العصر مقالات ودراسات الجزء الثاني
2- أقدام على جسر الشوك (مسرحية)
3- أسماء الله الحسنى
4- حواديت المحروسة
5- تانزاكو السعادة

وقد شاركت الكتب بمعارض القاهرة والإسكندرية والسودان واسطنبول وعمان وتونس.

المشاركات فى كتب جماعية:

أولا : فى مجال الكتب العلمية:

1- المشاركة في كتاب الأمن الصحي كأحد مهددات الأمن القومي والمجتمعي العالمي الصادر عن المركز الديموقراطي العربي ببرلين بألمانيا ببحث تحت عنوان "جائحة كورونا خيارات علاجية"2020 (12).

2- المشاركة بمقال علمي تحت عنوان "نحو علاج ناجع لفيروس كوفيد 19" في الكراس العلمي الالكتروني لكلية النسور الجامعة بالعراق "مقالات تثقيفية خاصة بكوفيد 19"2021.

3- المشاركة ببحث في الكتاب الجماعي الرابع لسلسلة الدراسات الاجتماعية -مجتمع الكورونا إلى أين التداعيات والرهانات الصادر عن مخبر البحوث والدراسات الاجتماعية بكلية العلوم الاجتماعية والعلوم الانسانيه لجامعة 20 أوت 1955 سكيكدة الجزائر 2022.

ثانيا : المشاركة فى كتب جماعية فى مجال القصة القصيرة والمقال:

1- كتاب ديوان العرب الجزء الثالث (المقال)-دار ديوان العرب للنشر والتوزيع 2020.

2- كتاب اقلام عابرة (قصص قصيرة)-دار ديوان العرب للنشر والتوزيع 2021.

3- كتاب صليل الحروف موسوعة أدبية الجزء الثاني (قصص قصيرة) -دار ديوان العرب للنشر والتوزيع 2021.

4- كتاب سفراء الدهشة (قصص) -دار يسطرون للطباعة والنشر 2022.

5-كتاب قصتي لك (قصص قصيرة) -دار كيانك للنشر والتوزيع 2022.

6- كتاب على جناح الحلم (قصص قصيرة) دار لوتس للنشر الحر 2021.

7- كتاب حينما نطرق الأبواب (مقالات) دار لوتس للنشر الحر 2022.

8- كتاب افتراضي (قصص قصيرة) تحت اشراف دكتور عصام محمود استاذ النقد الأدبي جامعة حلوان -دار السعيد للنشر والتوزيع 2022.

9- الكتاب الذهبي مئة قصة لمئة مبدع من 11 دولة -مؤسسة روز اليوسف 2021.

10- كتاب دفتر وقلم شموع عربية الجزء الثاني -دار جين للنشر والتوزيع- ليبيا

11- من ابداعات الملتقى قصص قصيرة -دار الملتقى للنشر والتوزيع2020.

الجوائز والتكريمات التي حصل عليها:

1- صيدلي مثالي من الهيئة العامة للتأمين الصحي فرع الشرقية 2017 (13).
2- صيدلي مثالي من نقابة صيادلة الشرقية 2015 ودرعي نقابة صيادلة الشرقية ونقابة صيادلة مصر.
3- درع ملتقى ابن النيل الأدبي في القصة القصيرة 2021.
4- شهادة تكريم ضمن الفائزين في مسابقة القصة القصيرة من مؤسسة روز اليوسف "مائة قصة لمئة مبدع من 11 دولة" في كتابها الذهبي 2021 (4).
5- شهادة تقدير من نقابة صيادلة الجيزة ولجنة الثقافة والإبداع ضمن فاعليات مهرجان الابداع الصيدلي الخامس2021.
6- درع التميز والابداع من مجلة امارجي العراقية 2018.
7- شهادة تقدير من مهرجان الإبداع والمبدعين العرب في دورته الخامسة تحت رعاية دار جين للنشر والتوزيع بمدينة البيضاء في ليبيا في ديسمبر 2020.

الحوارات واللقاءات:

1- لقاءات مع التليفزيون المصري برنامجي بالريشة والقلم وانا من البلد دي(2,7).
2- لقاء مع الإذاعة الفرنسية راديو مونت كارلو (3,22).

بالإضافة لعدد من اللقاءات الصحفية والإذاعية الأخرى (5,6,11).

المناصب التي شغلها:

1- رئيس قسم الجودة بالهيئة العامة للتأمين الصحي فرع الشرقية سابقا (13, 14).

2- صيدلي ومسؤول إدارة المخاطر وسلامة المرضى ومؤشرات الأداء بمستشفى الفلاح الدولي بالرياض سابقا

3- كاتب وباحث وروائي مصري

النشر الصحفي والمقالات بصحف عربية ودولية:

1- مصر: الأهرام -الأهرام المسائي -روز اليوسف -الزمان -العروبة -الجمهورية
2- الجزائر: صوت الاحرار -الجديد-كواليس -الأمة العربية -الجمهورية
3- ليبيا: فيسانيا -صدى المستقبل
4- صحف للجاليات العربية بالغرب: أيام كندية بكندا وصوت بلادي بالولايات المتحدة الأمريكية
5- العراق:الموقف الرابع-مجلة المرآيا-بانوراما شباب-الصباح - الدستور- البينة الجديدة

الموسوعات التي ورد ذكر سيرته واسهاماته بها بين عامي 2019-2021:

1- موسوعة صحفيون بين جيلين -الجزء الثاني اعداد صادق فرج التميمي- العراق
2- مجموعة من أدباء العرب شهريار في بغداد سير ونصوص اعداد د.زينب السوداني وعبد الزهرة عمارة - اصدارات امارجي الأدبية العراق
3- الفيصليون ومايسطرون سجنوه في كتاب-اصدارات الفيصل -باريس (20).
4- دليل آفاق حرة للأدباء والكتاب العرب الإصدار الثالث اعداد الشاعر محمد صوالحة والروائي محمد فتحي المقداد- الأردن (8).
5- الموسوعة الحديثة للشعراء والأدباء العرب الجزءان الخامس والثامن عن دار الرضا للنشر والتوزيع ودار الجندي للنشر والتوزيع- مصر.





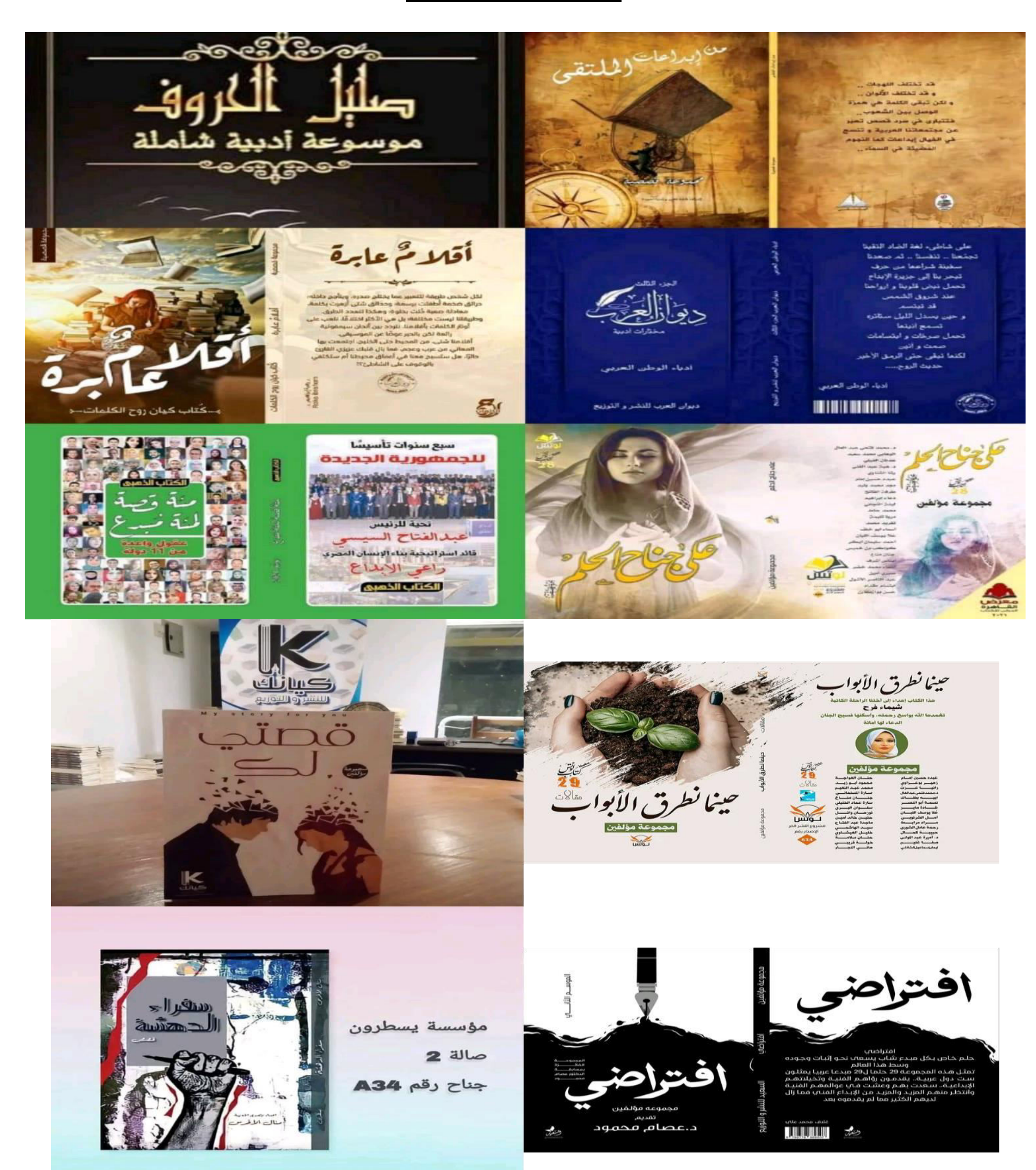
المؤلفات 2019-2022

1-مؤلفات منفردة





<u>**2-مؤلفات جماعية أدبية**</u>

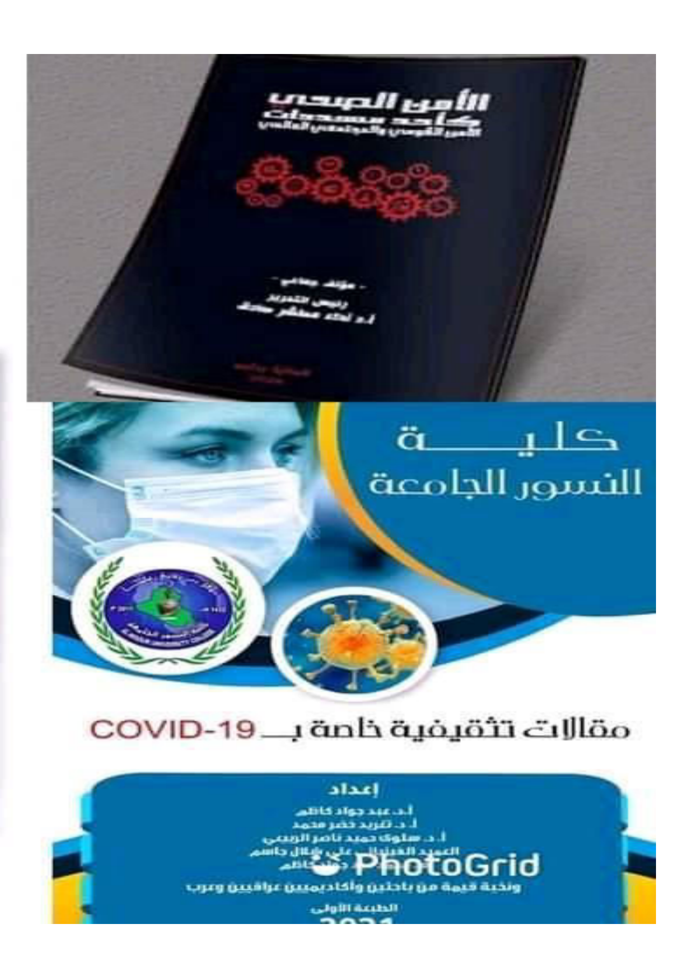




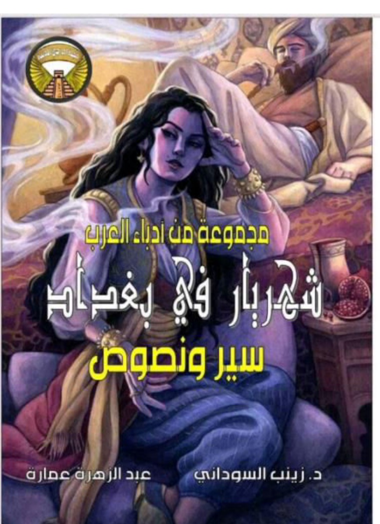
3-مؤلفات بحثية جماعية

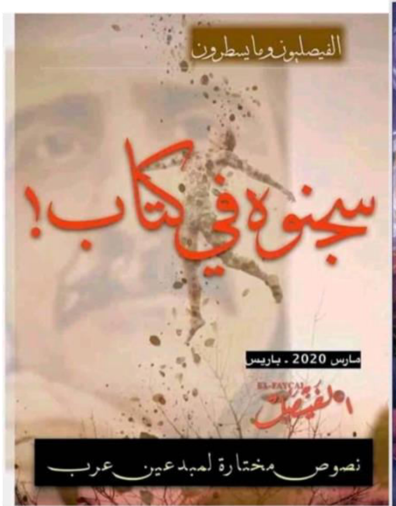






4-موسوعات الكترونية وورقية















د. محمد فتحي عبد العال

الصواب والخطأ

فنجان .. شاهدت حظه .. تمنته زوجا

لبت سيارته .. توفى.

خيانة

جنى رئيسة تحرير لأكبر مجلة أدبية ..

تى وأخبارى ستنشر فى كل عدد ..

اهلوا .. قدمت احتجاج .. هاجمونى

انذار

رت عل حياته .. تأخر فى العودة

بوحة على باب الشقة.

المراجع :

1-https://www.almasryalyoum.com/news/details/2253418

2-https://youtu.be/nXHEdnzElAc

3-https://www.mc-doualiya.com/%D8%A8%D8%B1%D8%A7%D9%85%D8%AC/%D9%83%D8%A7%D9%81%D9%8A%D9%87-%D8%B4%D9%88/20210416-%D8%A3%D8%AD%D8%AF%D8%A7%D8%AB-%D9%85%D9%86-%D8%A7%D9%84%D8%B5%D8%AD%D8%B1%D8%A7%D8%A1-%D8%A7%D9%84%D8%BA%D8%B1%D8%A8%D9%8A%D8%A9-%D8%A7%D9%84%D9%85%D8%B5%D8%B1%D9%8A%D8%A9-%D9%81%D9%8A-%D8%B1%D9%88%D8%A7%D9%8A%D8%A9-%D8%B3%D8%A7%D8%B9%D8%A9-%D8%B9%D8%AF%D9%84

4-https://www.rosaelyoussef.com/863912/%D8%A7%D9%83%D8%AA%D8%B4%D8%A7%D9%81-%D9%85%D8%A6%D8%A9-%D9%85%D8%A8%D8%AF%D8%B9-%D9%88%D9%85%D8%A8%D8%AF%D8%B9%D8%A9-%D9%85%D9%86-11-%D8%AF%D9%88%D9%84%D8%A9-%D8%B9%D8%B1%D8%A8%D9%8A%D8%A9

5-https://pulpit.alwatanvoice.com/articles/2020/11/21/535097.html

6-https://www.ariffino.net/nador-live/%d8%a7%d9%84%d9%86%d8%a7%d8%b8%d9%88%d8%b1-%d8%b3%d9%84%d8%b3%d9%84%d8%a9-%d8%a7%d9%84%d8%ad%d9%88%d8%a7%d8%b1%d8%a7%d8%aa%d9%85%d8%b9-%d8%a7%d9%84%d9%85%d8%a8%d8%af%d8%b9%d9%8a%d9%86-%d8%b6%d9%8a

7-https://youtu.be/Oh9NTYDAAOI

8-
https://www.afaqhorra.com/%D8%A7%D9%84%D8%A5%D8%B5%D8%AF%D8
%A7%D8%B1-1%D8%8C2%D8%8C3-%D9%85%D9%82%D9%81%D9%84-
%D9%85%D9%86-%D8%AF%D9%84%D9%8A%D9%84-
%D8%A2%D9%81%D8%A7%D9%82-%D8%AD%D9%8F%D8%B1%D8%A9-
%D8%A7%D9%84/%D8%A7%D9%84%D8%B3%D9%8A%D8%B1%D8%A9-
%D8%A7%D9%84%D8%B0%D8%A7%D8%AA%D9%8A%D8%A9-
%D9%88%D8%A7%D9%84%D8%A3%D8%AF%D8%A8%D9%8A%D8%A9-
%D9%84%D9%84%D9%83%D8%A7%D8%AA%D8%A8-
%D9%88%D8%A7%D9%84%D8%A8%D8%A7-2/

9-https://gate.ahram.org.eg/News/3288517.aspx

10-https://m.akhbarelyom.com/news/newdetails/3447898/1/-
%D8%B3%D8%A7%D8%B9%D8%A9-%D8%B9%D8%AF%D9%84--
%D8%B1%D9%88%D8%A7%D9%8A%D8%A9-
%D8%AC%D8%AF%D9%8A%D8%AF%D8%A9-%D9%84%D9%80-
%D9%85%D8%AD%D9%85%D8%AF-%D9%81%D8%AA%D8%AD%D9%8A-
%D8%B9%D8%A8%D8%AF-%D8%A7%D9%84%D8%B9%D8%A7%D9%84-

11-
https://alumniyat.net/2021/08/14/%D8%A7%D9%84%D9%83%D8%A7%D8%AA
%D8%A8-%D9%85%D8%AD%D9%85%D8%AF-%D8%B9%D8%A8%D8%AF-
%D8%A7%D9%84%D8%B9%D8%A7%D9%84/

12-https://democraticac.de/?p=70435

13-https://www.albawabhnews.com/2413128

14-https://www.elmwatin.com/58076

15-https://www.dostor.org/3074119

16-https://gate.ahram.org.eg/News/3429477.aspx

17-https://gate.ahram.org.eg/News/3414421.aspx

18-
https://alfekralhor.com/2022/02/12/%D9%82%D8%B1%D8%A7%D8%A1%D8%A9-%D9%81%D9%8A-%D9%83%D8%AA%D8%A7%D8%A8-%D9%81%D8%A7%D9%86%D8%AA%D8%A7%D8%B2%D9%8A%D8%A7-%D8%A7%D9%84%D8%AC%D8%A7%D8%A6%D8%AD%D8%A9-%D8%AF-%D9%85%D8%AD%D9%85%D8%AF/

19-https://www.albawabhnews.com/4113875

20-https://m.ahewar.org/s.asp?aid=675835&r=0

21-
https://www.mobtada.com/culture/1107963/%D8%AD%D9%83%D8%A7%D9%8A%D8%A7%D8%AA-%D9%85%D9%86-%D8%A8%D8%AD%D9%88%D8%B1-%D8%A7%D9%84%D8%AA%D8%A7%D8%B1%D9%8A%D8%AE-%D9%83%D8%AA%D8%A7%D8%A8-%D8%AC%D8%AF%D9%8A%D8%AF-%D9%84%D9%84%D8%AF%D9%83%D8%AA%D9%88%D8%B1-%D9%85%D8%AD%D9%85%D8%AF-%D9%81%D8%AA%D8%AD%D9%89-%D8%B9%D8%A8%D8%AF%D8%A7%D9%84%D8%B9%D8%A7%D9%84

22-https://www.mc-doualiya.com/%D8%A8%D8%B1%D8%A7%D9%85%D8%AC/%D9%83%D8%A7%D9%81%D9%8A%D9%87-%D8%B4%D9%88/20220313-%D9%83%D8%AA%D8%A7%D8%A8-

%D9%81%D8%A7%D9%86%D8%AA%D8%A7%D8%B2%D9%8A%D8%A7-%D8%A7%D9%84%D8%AC%D8%A7%D8%A6%D8%AD%D8%A9-%D9%8A%D8%A4%D8%B1%D9%91%D8%AE-%D9%84%D9%85%D8%B1%D8%AD%D9%84%D8%A9-%D9%83%D9%88%D8%B1%D9%88%D9%86%D8%A7

روابط هامة

الصفحة الرسمية على الفيس بوك :

https://www.facebook.com/%D8%A7%D9%84%D8%B5%D9%81%D8%AD%D8%A9-%D8%A7%D9%84%D8%B1%D8%B3%D9%85%D9%8A%D8%A9-%D9%84%D9%84%D9%83%D8%A7%D8%AA%D8%A8-%D9%85%D8%AD%D9%85%D8%AF-%D9%81%D8%AA%D8%AD%D9%8A-%D8%B9%D8%A8%D8%AF-%D8%A7%D9%84%D8%B9%D8%A7%D9%84-733013240363042

القناة الرسمية على اليوتيوب:

https://www.youtube.com/channel/UCwMnLXNZ8lB0q8eTD_z3ewg

على لينكد ان :

https://www.linkedin.com/mwlite/in/dr-mohamed-fathi-abdel-aal-46265025

على تويتر :

https://mobile.twitter.com/Mohamed41496054

قائمة المؤلفات والمقالات :

1-
https://foulabook.com/ar/author/%D8%AF.%D9%85%D8%AD%D9%85%D8%AF-%D9%81%D8%AA%D8%AD%D9%8A-%D8%B9%D8%A8%D8%AF-%D8%A7%D9%84%D8%B9%D8%A7%D9%84

2-

https://www.smashwords.com/profile/view/mohamedfathi

3-

https://payhip.com/DrMohamedFathiAbdelAal

4-

https://issuhub.com/user/book/49554

5-

https://en.calameo.com/account/book#subscription-7147397

6-

https://fliphtml5.com/homepage/mzvqc

7-

https://www.draft2digital.com/book/

8-

https://archive.org/details/@drmohamedfathi2005

9-https://www.noor-book.com/%D9%83%D8%AA%D8%A8-
%D9%85%D8%AD%D9%85%D8%AF-%D9%81%D8%AA%D8%AD%D9%8A-
%D8%B9%D8%A8%D8%AF-%D8%A7%D9%84%D8%B9%D8%A7%D9%84-pdf

10-https://www.noor-book.com/%D9%83%D8%AA%D8%A8-%D8%AF-
%D9%85%D8%AD%D9%85%D8%AF-%D9%81%D8%AA%D8%AD%D9%8A-
%D8%B9%D8%A8%D8%AF-%D8%A7%D9%84%D8%B9%D8%A7%D9%84-pdf

11-https://alfekralhor.com/tag/%D8%AF-%D9%85%D8%AD%D9%85%D8%AF-
%D9%81%D8%AA%D8%AD%D9%8A-%D8%B9%D8%A8%D8%AF-
%D8%A7%D9%84%D8%B9%D8%A7%D9%84/

12-https://www.flickr.com/photos/194707386@N03/?

13-https://www.flickr.com/photos/184494812@N07/

14-https://myportail.com/actualites-news-web-2-
0.php?t=6&ida=207&nom=%25CF.%25E3%25CD%25E3%25CF%2520%25DD%25CA
%25CD%25ED%2520%25DA%25C8%25CF%2520%25C7%25E1%25DA%25C7%25E
1

15-
https://jarirreader.com/book/13995/%D8%AA%D8%A3%D9%85%D9%84%D8%A7%
D8%AA-%D8%A8%D9%8A%D9%86-
%D8%A7%D9%84%D8%B9%D9%84%D9%85-
%D9%88%D8%A7%D9%84%D8%AF%D9%8A%D9%86-
%D9%88%D8%A7%D9%84%D8%AD%D8%B6%D8%A7%D8%B1%D8%A9

https://jarirreader.com/book/28597/%D8%AA%D8%A3%D9%85%D9%84%D8%A7%
D8%AA-%D8%A8%D9%8A%D9%86-
%D8%A7%D9%84%D8%B9%D9%84%D9%85-

%D9%88%D8%A7%D9%84%D8%AF%D9%8A%D9%86-
%D9%88%D8%A7%D9%84%D8%AD%D8%B6%D8%A7%D8%B1%D8%A9

16-https://www.mc-
doualiya.com/%D8%A8%D8%B1%D8%A7%D9%85%D8%AC/%D9%83%D8%A7%D
9%81%D9%8A%D9%87-%D8%B4%D9%88/20220313-
%D9%83%D8%AA%D8%A7%D8%A8-
%D9%81%D8%A7%D9%86%D8%AA%D8%A7%D8%B2%D9%8A%D8%A7-
%D8%A7%D9%84%D8%AC%D8%A7%D8%A6%D8%AD%D8%A9-
%D9%8A%D8%A4%D8%B1%D9%91%D8%AE-
%D9%84%D9%85%D8%B1%D8%AD%D9%84%D8%A9-
%D9%83%D9%88%D8%B1%D9%88%D9%86%D8%A7

https://www.mc-
doualiya.com/%D8%A8%D8%B1%D8%A7%D9%85%D8%AC/%D9%83%D8%A7%D
9%81%D9%8A%D9%87-%D8%B4%D9%88/20210416-
%D8%A3%D8%AD%D8%AF%D8%A7%D8%AB-%D9%85%D9%86-
%D8%A7%D9%84%D8%B5%D8%AD%D8%B1%D8%A7%D8%A1-
%D8%A7%D9%84%D8%BA%D8%B1%D8%A8%D9%8A%D8%A9-
%D8%A7%D9%84%D9%85%D8%B5%D8%B1%D9%8A%D8%A9-
%D9%81%D9%8A-%D8%B1%D9%88%D8%A7%D9%8A%D8%A9-
%D8%B3%D8%A7%D8%B9%D8%A9-%D8%B9%D8%AF%D9%84

17- http://WorldLibrary.org/Authors/Mohamedfathi

18- https://www.scribd.com/user/613045774/mohamed-fathi-abdel-aal

19-https://www.pdfdrive.com/%D9%83%D8%AA%D8%A7%D8%A8-%D8%B9%D9%84%D9%89-
%D9%87%D8%A7%D9%85%D8%B4-
%D8%A7%D9%84%D8%AA%D8%A7%D8%B1%D9%8A%D8%AE-
%D9%88%D8%A7%D9%84%D8%A3%D8%AF%D8%A8-converted-e201288669.html

تم بحمد الله تعالى